

国際吹矢道協会 (IFA) 認定スポーツ吹矢健康法普及指導員試験 の受験についてのご説明

受験をご希望の方は下記の受験申込書、試験問題を印刷して必要事項や答えを記入し、その他の必要品 (1) と共に送ってください。

1 . 受験要項と必要品

- 1 . 受験資格は 1 8 才以上の方で吹矢の経験が 3 ヶ月以上、10m、30 本競技で 150 点以上の得点を得た方なら誰でも受験できます。
- 2 . 免許証か健康保険証、住民票、学生証、社員証など本人確認可能なもののコピー
- 3 . 80 円切手を貼った返送用封筒。
- 4 . 長さ約 20cm の円錐形の矢を作って、紙を巻いた筒に入れて送ってください。
矢の材料をご希望の方は価格表の頁に掲載があります。
- 5 . 下記の受験申込書に必要事項を記入してください。
- 6 . 下記の試験問題 (3) をダウンロードして答えを記入し上記と共に送って下さい。

2 . 国際吹矢道協会 (IFA) 認定スポーツ吹矢健康法普及指導員 試験受験申込書

平成 年 月 日

住所 :

氏名 : 印 T S 年 月 日生 才

電話 : E-mail:

http://

吹矢の経験年数 : 年 月 (最低 3 ヶ月以上必要)

自己申告最高得点 : 点 (1 5 0 点以上が必要)

合格した場合私の氏名、連絡先などを公表しても差し支えありません。

私は安全で楽しいスポーツ吹矢健康法をすべて自己責任で普及指導致します。

吹矢で安全で楽しいスポーツ吹矢健康法にそぐわない行為を行い国際吹矢道協会の品位を汚した場合除名処分を受けることがあることを了承します。

940-0061 新潟県長岡市城内町 2-6-20 Tel 0258-34-2303

国際吹矢道協会 (IFA) 副会長 樋口 裕乗 殿

3. 国際吹矢道協会 (IFA) 認定スポーツ吹矢健康法普及指導員試験問題

平成 年 月 日

氏名：

1. 次の単語のうち吹矢と関係のあるものを で囲んでください。
A. 機関的 B. 里見八犬伝 C. 人間万事吹矢的 D. 竹取物語
2. 吹矢の特徴で正しいものを で囲んでください。
A. 宝暦年間に鈴木春信(1725?-1770)が描いた「吹矢」の浮世絵がある。
B. 歌川国長(??-1827)の錦絵「吹矢大仕掛」がある。
C. シーボルトが絵師に書かせた鳥刺しの絵がある。
D. 江戸時代には吹矢のからくり仕掛けは機関的と言われていた。
3. 吹矢の文献には次のものがある。正しいものに で囲んでください。
A. 1991(H3)10.15 発行「吹矢健康法」樋口 裕乗著 自費出版
B. 1993「ブローガンス」ザ プレース オブ デス、ミハエル D ジャニッチ著
C. 1999 「スポーツブローガンス」アマンテ P マリナス 著
D. 延宝4年 1676 万川集海 藤林保武著
4. 吹矢について次の正しいものを で囲んでください。
A. 以前は子供の遊びだからスポーツにならないと思われていた。
B. 吹矢は呼吸健康法として正しく行くと多くの効果が期待できる。
C. 吹矢は以前競技ルールが無かったので無視されていたが 1991(H3)「吹矢健康法」で初めてのや筒などについて基本的ルールができスポーツ吹矢が始まった。
D. 1995.12.15(H7)「スポーツ吹矢健康法」樋口、林著がぶんぶん書房から出版された。
5. 次の内正しいものを で囲んでください。
A. フィルムを巻いた長い円錐形の矢は日本独特のものである。
B. 昔は紙を巻いて筒や矢を作っていた。
C. 盃型のマウスピースがついていないパイプは日本独特のものである。
D. 竹串にコットンなどの風受けをつけた矢が今も用いられている。
6. 次の内正しいものを で囲んでください。
A. アメリカでは内径 10mm のパイプが多く用いられている。
B. カリフォルニア、マサチューセット、カナダでは吹矢は禁止されている。
C. アメリカではワイヤに風受けがついている矢が一般的である。
D. アメリカでは矢を吸い込まないように筒にマウスピースがついている。
7. 矢の吹き方で正しいものを で囲んでください。
A. 筒の内壁が濡れていたら強く吹けば正確に飛ぶ。
B. 息を筒に吹き込む時にはパイプを動かさないようにする。
C. 矢継ぎ早に吹くことは健康によくない。
D. パイプクリーニングは頻繁に行う。
8. 次の内正しいものを で囲んでください。

- A.日本式の吹き方は外国のようにマウスピースに口を強く当てる方法ではない。
- B.ファイブステップはスタンス、ローディング（矢込め）、ホールディング（筒の挙上）、アイミング（ねらい）、ブロー（息吹）である。
- C.スタンスにはノーマル、パラレル、クローズ、オープンがあり自由に選べる。
- D.筒の口元をを軽く唇で挟んで吹く方法が日本式の吹き方である。
- 9 . 次の内正しいものを で囲んでください。
- A.強く吹くと矢が急発進して先端がふらつくので正確に当たらないことがある。
- B.初速を加減して筒の出口でスピードを上げるように吹く方法がよい。
- C.筒の中で寝ている状態の矢が強いパワーで急発進すると先端が持ち上がり内部で上壁に沿って上向きの姿勢で走るので矢が上部に逸れることもある。
- D.口角を指でふさいで空気漏れを防止しながら吹く吹き方もある。
- 10 . 次の内正しいものを で囲んでください。
- A.矢を筒に入れる時は筒を下に向けて入れる。
- B.矢を筒に入れる時は水平にして入れる。
- C.細いパイプは吹くときに太いパイプよりも吹く力がある。
- D.肺活量の大きい人は長さだけ守れば太いパイプを用いて競技することができる。
- 11 . 次の内正しいものを で囲んでください。
- A.1発目の矢が的の中心からそれたら、次の矢は逸れた分を計算して吹く。
- B.筒にマウスピースやマズルガード（筒先ガード）をつけて競技できる。
- C.筒に錘や照準用のサイトをつけても競技ができる。
- D.出口が口元より細めになっているカーボンの筒でも競技ができる。
- 12 . 次の内正しいものを で囲んでください。
- A.吹矢で誰でも許可があれば狩猟ができる。
- B.鳩などの野生動物を吹矢で勝手に狩猟することはできない。
- C.熱帯地方の吹矢で狩猟する人達は弓矢を知らなかったので吹矢を使っていた。
- D.彼らが吹矢で狩猟するとは自然の動物資源を温存するためにも有効な手段だった。
- 13 . 吹矢で注意することは次のうちどれでしょうか？
- A.みんなが自由に気ままに吹いて自由に矢取りを行う。
- B.みんなが一緒に吹いて矢取りは吹き終わってからする。
- C.パイプクリーニングは5 - 6本吹いたら必ずおこなう。
- D.パイプクリーニングは矢が飛ばなくなってからやればよい。
- 14 . 吹矢の距離でどれが正しいでしょうか？
- A.誰でも最初から10mで吹くのがよい。
- B.初体験の人は6mくらいから吹くのがよい。
- C.体力に関係なく競技は10mで行わなければならない。
- D.同好会での競技は10mでなくとも自由に距離を決めてできる。
- 15 . 吹矢の性能について正しいものはどれでしょうか？
- A.筒の内径より矢の直径のほうがすこし大きい方がよい。
- B.矢が筒の内径より大きいと肺に負担がかかり危険がある。
- C.矢が重いとドロップし易くなるがパワーがある人が吹くと遠くまで飛ぶ。

- D.矢は重心が前から3分の1くらいにあると矢が真っ直ぐに飛ぶ。
16. 次の正しいものに をつけてください。
- A.的をねらう時は片眼でねらう方がよい。
 - B.的をねらう目は片眼や両目など人によって違う。
 - C.吹矢はテクノロジーとテクニックのスポーツでパワーだけのスポーツではない。
 - D.パワーのある人は強く筒を握ったり、強く吹きすぎるので矢が当たらずすぐ止めてしまうことが多い。
17. 次の内正しいものに をつけてください。
- A.右手(口元の手)の使い方は、ラッパ握り型、口押さえ型、シガレットつまみ型などがある。
 - B.右手できつくパイプを握り左手には軽くのせるのが正しいパイプの持ち方である。
 - C.左手できつくパイプを握り右手は軽く握るのが正しいパイプの持ち方である。
 - D.右手と左手で同じくらいの力でパイプを握るのが正しい持ち方である。
18. 次の正しいものに をつけてください。
- A.矢の後端が正確な円形になっていないと正確に飛ばすことができない。
 - B.時々パイプに矢を入れてスムーズに通るか確かめる通過テストをするとよい。
 - C.矢の後端が不正の円形の場合、筒の内壁を擦過する方向に矢が逸れる。
 - D.矢のフィルムは柔らかい方が内壁の摩擦がすくない。
19. 次の正しいものに をつけてください。
- A.吹矢の競技会は誰でも開催できる。
 - B.自作の吹矢の用具を用いて競技会を開くことはできない。
 - C.吹矢クラブ、同好会や吹矢競技会を自由に設立や開催することはできない。
 - D.スポーツ吹矢の競技用の筒の長さは120cmと日本では決まっているが矢については形状、長さ、重さは自由である。
20. 吹矢の便利さ楽しさとして次の内正しいものに をつけてください。
- A.用具も手作りでいろいろ工夫して作ることもできる。
 - B.アーチェリーほどの広い場所はいらぬ。
 - C.練習と研究により技術がどんどん向上する。
 - D.未知のスポーツであるのでまだ知られていない研究、開発の余地がある。
21. 吹矢のメリットで次の内正しいものに をつけてください。
- A.パワーだけのスポーツでないから年齢性別にかかわらず若い人とも対等に競技できる。
 - B.得点競技のほかマッチ落としや遠矢競技など楽しい競技ができる。
 - C.お祭りなどでのイベントとして開催できる。
 - D.障害者スポーツとしても適している。
22. 次の内正しいものに をつけてください。
- A.ナショナルスポーツ吹矢協会(NSBA) 会長 デーブ サスタック
 - B.ドイツスポーツ吹矢協会(DSBV) 会長 ノルバート ピエパー
 - C.国際吹矢道協会(IFA) 会長 アマンテ P.マリナス Sr.
 - D.日本スポーツ吹矢協会(JFSA) 会長 青柳 清

- 23 . 伝統的な吹矢の筒の作り方で次の内正しいものに をつけてください。
- A. 硬い木にドリルで穴をあける。
 - B. 中空の竹のような材料を割って分節を削り紐で縛って元通りにする。
 - C. 2枚の細長い板に溝を掘り、貼り合わせて作る。
 - D. 大きい紙を巻いて筒にする。
- 24 . 現代風のからくり仕掛け的で次の内正しいものに をつけてください。
- A. ワインボトルの栓抜き
 - B. くす玉割り
 - C. 那須与一
 - D. 桜花吹雪
- 25 . 次の内正しいものに をつけてください。
- A. 過呼吸症候群とは酸素のとりすぎで血液のアルカリ性が高くなりすぎ頭痛やめまい、手の指先や口のまわりのしびれ、呼吸困難、失神などを生じる疾患である。
 - B. 赤い筋肉は酸素を消費して脂肪を分解する。
 - C. 激しい運動をすると筋肉内で乳酸が増えることが疲労の原因である。
 - D. 腹式呼吸は内臓器官を軽く刺激して血液循環を促進する。
- 26 . 次の内正しいものに をつけてください。
- A. スポーツや運動とは一般に普段よりも強い力で筋肉を動かすことである。
 - B. 軽い筋肉疲労は熟睡をもたらすので健康によい。
 - C. スポーツは武道から発達したものが多い。
 - D. 肺に圧力がかかる運動にはゴム風船を吹いてふくらませる、ブドウの種飛ばし、ガラス玉を吹いて作る作業、ラッパを強く吹く、深く潜水する、そのほか咳、くしゃみ、トイレで排泄するなどがある。
- 27 . 次の内正しいものに をつけてください。
- A. とがった物を飛ばすスポーツにはアーチェリー、やり投げ、ダーツ、手裏剣、ナイフ投げ、吹矢などがある。
 - B. 砲丸投げ、野球、ゴルフなどの丸い玉を飛ばす競技でも危険度は上記の A とほぼ同じくらいで行う際には注意が必要である。
 - C. 吹矢の矢の先端が丸くて大きいとワイヤリングに当たって跳ね矢になりやすい。
 - D. 吹矢の矢の先端が丸くて大きいとスポンジマットが痛みやすい。